

Zirvit B HO[®]

suplemento alimentar em suspensão

Fórmula Exclusiva

O Ministério da Saúde adverte: este produto não deve ser usado para **crianças menores de 6 (seis) meses de idade**, a não ser por **indicação expressa de médico ou nutricionista**. O aleitamento materno evita infecções e alergias e é recomendado até os 2 (dois) anos de idade ou mais.

A partir de 1 ano
USO PEDIÁTRICO

O QUE É ZIRVIT B HO?

ZIRVIT B HO é o suplemento alimentar em suspensão elaborado especialmente para auxiliar na oferta de nutrientes essenciais ao desenvolvimento da criança.

A IMPORTÂNCIA DA NUTRIÇÃO DE VITAMINAS E MINERAIS EM CRIANÇAS^{2,9-13}

As vitaminas são compostos orgânicos que atuam como coenzimas em reações metabólicas essenciais para o funcionamento normal do organismo. São classificadas, de acordo com sua solubilidade, em lipossolúveis ou hidrossolúveis.

As vitaminas hidrossolúveis são facilmente eliminadas pela urina, não resultando em manifestações clínicas ou subclínicas decorrentes da superdosagem. Já as lipossolúveis, podem causar graves problemas à saúde quando ingeridas ou administradas em quantidades acima das recomendadas e/ou sem orientação de um profissional de saúde.

Os minerais são nutrientes necessários em pequenas quantidades diárias (miligramas ou microgramas) para manutenção da normalidade metabólica e funcionamento celular adequado. Possuem funções específicas no organismo, incluindo ação hormonal, atuando como cofator enzimático ou estabilizador de reações químicas, incluindo a neutralização de radicais livres.

É de conhecimento geral a necessidade de uma boa nutrição para a saúde do indivíduo e isso se torna ainda mais importante quando se trata de crianças, cujos organismos ainda estão em formação. Qualquer deficiência nessa fase da vida poderá ter consequências graves e por vezes irreversíveis a curto e longo prazo na saúde da pessoa. O papel do microbioma na saúde do indivíduo tem sido cada vez mais estudado e sabemos que ele se forma até os 3 anos de idade; sendo assim, todos os esforços devem ser considerados para garanti-lo. Esses cuidados se iniciam antes da gestação com um bom preparo do casal, e se perpetuam com uma boa alimentação durante a gestação, atividade física materna, cuidados com o meio ambiente, evitando o uso de antibióticos e o consumo de alimentos com agrotóxicos, estimulando o parto natural e o aleitamento já na primeira hora de vida.

A RELEVÂNCIA DOS NUTRIENTES²⁻¹⁶

Os minerais são essenciais no funcionamento do corpo humano, importantes para o equilíbrio da saúde na 1ª infância.

Vitamina D: é fundamental na absorção de cálcio e fósforo. A absorção de cálcio precisa da ação da vitamina K que direciona o cálcio para ser absorvido pelo esqueleto, evitando que ele se deposite em locais inapropriados, tais como nas articulações (artroses), nas artérias (aterosclerose) e nos órgãos (cálculo vesicular, cálculo renal, catarata).

Cálcio: é o mineral mais abundante no organismo, sendo responsável por 1 a 2% do peso do corpo; 99% do cálcio é encontrado nos ossos e nos dentes. Tem funções estruturais e funcionais, como: formação e manutenção do esqueleto, fortalecimento de ossos e dentes; auxilia na rigidez da membrana plasmática sendo parte de nossa primeira linha de defesa; melhora o funcionamento cerebral; auxilia na contração muscular e na coagulação do sangue, reparando os tecidos. A deficiência desse nutriente, pode ter como consequência, o raquitismo e até osteopenia e osteoporose em casos mais severos. Em situações em que os níveis de cálcio intracelular são muito baixos, podem levar a convulsões.

Selênio: é um oligoelemento considerado essencial para o corpo humano devido à sua participação em importantes funções metabólicas, bem como no sistema imunológico, no metabolismo hormonal da tireoide e em doenças cardiovasculares. Também possui propriedades antioxidantes.

Cromo: é um mineral essencial e, atualmente, conhecido por auxiliar na diminuição da formação de colesterol e melhorar quadros de diabetes tipo 2 devido à sua ativa participação no metabolismo de carboidratos, aumentando a tolerância à glicose, por meio da amplificação da ação da insulina, além de ser essencial no metabolismo de lipídios, proteínas devido ao estímulo de captação de aminoácidos pelas células.

Vitamina B1 (tiamina): atua, principalmente, no metabolismo de carboidratos, proteínas e lipídios bem como no auxílio à melhoria das funções cerebrais auxiliando no combate de depressão e a fadiga.

Vitamina B5 (ácido pantotênico): auxilia na formação de células vermelhas, reduz a degeneração de cartilagens e ajuda na construção de anticorpos.

Vitamina B6 (piridoxina): reduz o risco de doenças cardíacas, auxilia na manutenção do nosso sistema nervoso central e do sistema imunológico.

Vitamina E: é importante para o organismo por ser um poderoso antioxidante nas membranas celulares, possui propriedades anti-inflamatórias, melhora o sistema imune através dos linfócitos B e T e tem importância importante na prevenção de várias doenças.



Zirvit B HO[®]

suplemento alimentar em suspensão

O Ministério da Saúde adverte: este produto não deve ser usado para **crianças menores de 6 (seis) meses de idade**, a não ser por **indicação expressa de médico ou nutricionista**. O aleitamento materno evita infecções e alergias e é recomendado até os 2 (dois) anos de idade ou mais.

A partir de 1 ano
USO PEDIÁTRICO

APRESENTAÇÃO

Frasco com **30 mL**. Acompanha seringa dosadora.

INGREDIENTES: água, fosfato tricálcico, gluconato de zinco, ácido ascórbico, D-pantotenato de cálcio, DL-alfa-tocoferol, nicotinamida, gluconato cúprico, palmitato de retinol, cloridrato de tiamina, cloreto crômico, cianocobalamina*, cloridrato de piridoxina, riboflavina, iodeto de potássio, selenato de sódio, colecalciferol, D-biotina, fitonadiona, aroma natural de tutti-frutti, espessante goma guar, acidulantes ácido láctico (L-) e ácido cítrico*, antioxidante mistura concentrada de tocoferóis, emulsificante lecitina de soja e regulador de acidez hidróxido de sódio. (*) fornece quantidades não significativas de açúcares.

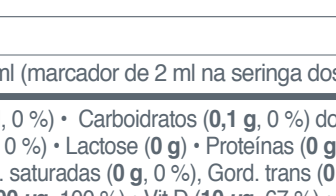
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

NÃO CONTÉM AÇÚCARES

NÃO CONTÉM LACTOSE

NÃO CONTÉM CORANTE



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	
Porções por embalagem: 15 • Porção: 2 ml (marcador de 2 ml na seringa dosadora)	
Por (2 ml, % VD*): Valor energético (0 kcal, 0 %) • Carboidratos (0,1 g, 0 %) dos quais: Açúcares totais (0 g), Aç. adicionados (0 g, 0 %) • Lactose (0 g, 0 %) • Proteínas (0 g, 0 %) • Gorduras totais (0 g, 0 %), das quais: Gord. saturadas (0 g, 0 %), Gord. trans (0 g, 0 %) • Fibras (0 g, 0 %) • Sódio (0,01 mg, 0 %) • Vit A (300 µg, 100 %) • Vit D (10 µg, 67 %) • Vit E (3,5 mg, 58 %) • Vit K (5 µg, 17 %) • Vit C (25 mg, 167 %) • Vit B1 (0,5 mg, 100 %) • Vit B2 (0,2 mg, 40 %) • Niacina (2 mg, 33 %) • Vit B5 (2,5 mg, 125 %) • Vit B6 (0,2 mg, 40 %) • Biotina (5 µg, 63 %) • Vit. B12 (0,3 µg, 33 %) • Cálcio (105 mg, 15 %) • Cobre (220 µg, 65 %) • Cromo (5 µg, 45 %) • Iodo (38 µg, 42 %) • Selênio (7 µg, 35 %) • Zinco (4 mg, 133 %)	
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção	

RECOMENDAÇÃO DE USO

Administrar, via oral, 2 ml ao dia ou conforme orientação de médico ou nutricionista. Produto indicado para crianças de 1 a 3 anos.

2 ml ao dia
ou conforme orientação
do médico ou nutricionista

Conteúdo
30 mL
Com
Dosador

O Ministério da Saúde adverte: este produto não deve ser usado para **crianças menores de 6 (seis) meses de idade**, a não ser por **indicação expressa de médico ou nutricionista**. O aleitamento materno evita infecções e alergias e é recomendado até os 2 (dois) anos de idade ou mais.

AGITAR VIGOROSAMENTE O PRODUTO ANTES DE USAR.

INSTRUÇÕES DE USO DA SERINGA DOSADORA



1. Agite vigorosamente o produto antes de abrir a tampa;



2. Remova a tampa, insira o adaptador manualmente no frasco sem auxílio da seringa;



3. Introduza a ponta da seringa dosadora no adaptador, com o frasco na posição vertical (em pé);



4. Vire o frasco de cabeça para baixo para coletar a dose desejada, recomendada do produto. Puxando o êmbolo vagarosamente para aspiração do produto na seringa dosadora;



5. Retorne o frasco para posição vertical (em pé). Retire a seringa dosadora do adaptador.



6. Coloque a seringa dosadora na parte interna da boca, próximo a bochecha para evitar o engasgo e o engasgo. Cuidadosamente dispense o produto.

Realize a limpeza da seringa dosadora após administração do produto. Verifique se a tampa está bem fechada para evitar vazamento.

Para uma nova administração do produto, agite vigorosamente e repita as etapas a partir do passo 3, conforme indicado pelo seu médico ou nutricionista.

Atenção: Zirvit B HO é isento de corantes (que podem causar reações alérgicas) e por isso pode sofrer alteração na coloração, sem perder suas propriedades nutricionais.

"ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO"

"NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM"

"MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS"

INSTRUÇÕES DE CONSERVAÇÃO: conservar o produto em sua embalagem original, em temperatura ambiente (entre 15 e 30 °C), protegido da luz e umidade.

Produto dispensado da obrigatoriedade de registro conforme RDC 27/2010.

Nº do lote, data de fabricação e prazo de validade: vide cartucho.

Fabricado em Arese Pharma Ltda.
Rua Marginal à Rodovia Dom Pedro I, 1081, Caixa Postal: 4117 CEP:13273-902, Valinhos-SP. CNPJ: 07.670.111/0001-54, Indústria Brasileira



Quem somos

A **Arese Pharma** é uma indústria farmacêutica com mais de

30 anos de história.

Com orgulho, escrevemos essa trajetória com valores sólidos, pensamento no futuro e com foco em oferecer aos nossos clientes produtos inovadores e eficazes.

Ao longo de nossa história, nos orgulhamos de diversas conquistas:



Fornecemos **mais de 50 milhões de tratamentos** à população brasileira ao longo dos últimos anos;



Pioneira em moléculas para imunidade como Echinacea Purpurea, Betaglucana, Lactoferrina, entre outras;



Precursora em fitomedicamentos uma das primeiras empresas brasileiras a comercializar fitomedicamentos com alto grau de eficácia;



Nos consolidamos como **referência em saúde feminina** com produtos consagrados no mercado;



Contabilizamos **mais de 10 milhões de visitas médicas** nos tornando referência no mercado farmacêutico;



Líder em prescrição infantil

Nossas vitaminas e nutracêuticos têm robusto respaldo científico, o que traz maior segurança e respeito à prescrição médica.

A vida merece o melhor, por isso,

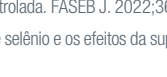
amor
respeito
experiência
saúde
excelência



a vida merece



a vida merece



Referências bibliográficas:

- 1-MAT Close-UP classe terapêutica A11A2 de 01/2023.
- 2- Ribas Filho D, Suen VMM. Tratado de Nutrologia, 3. ed. Santana do Parnaíba, SP: Manole, 2022
- 3 -Nogueira C. et al. Micronutrientes com ação antioxidante em neonatos. Rev Paul Pediatr. 2010;28 (4):381-6.
- 4- Dr. Rondó, Vitamina K2: o nutriente chave para a saúde. Disponível em: <http://www.drondoo.com/vitamina-k2-o-nutriente-chave-para-a-saude>. Acesso em maio/2015.
- 5 - Bahnfleth CL, Strupp BJ, Caudill MA, Canfield RL. colina pré-natal a suplementação melhora a criança sustentadaatenção: A 7-ano seguinte-de um randomizadoensaio de alimentação controlada. FASEB J. 2022;36:e22054.
- 6 - Renata Germano B. O. N. Freitas et al. Deficiência de selênio e os efeitos da suplementação em prematuros. Rev Paul Pediatr. 2014;32(1):126-35.
- 7- Documento científico do Departamento de Aleitamento materno/ SBP/2019 Guia prático de Alimentação. Departamento de Nutrologia e Pediatria Ambulatorial da Sociedade Brasileira de Pediatria.
- 8- Departamento científico de nutriologia-SBP. Vegetarianismo na infância e adolescência. SBP 2017. Tabela brasileira de composição de alimentos/NEPA-UNICAMP, 4ª edição rev e ampli 2011
- 9- Associação Brasileira de Nutrologia. Vitaminas, Minerais e Oligoelementos por Via Entérica no Recém-Nascido. Revisão do Consenso Nacional -Acta Pediatr Port 2015;46:159-69
- 10- GOMES, A, SOARES, E.; MOLEIRO, A; NONA, M; CASTRO, M. J. Alimentação do Recém-Nascido: Vitaminas e Minerais.
- 11- SARNI, R. O. S.; SOUZA, F. I. S.; COCCO, R. R.; MALL0Z11, M. C.; SOLÉ, D. Micronutrientes e sistema imunológico. Micronutrients, immuno-logic system and allergic diseases.
- 12- FREITAS, R. G. B. O. N.; NOGUEIRA, R. J. N; ANTONIO, M. A. R. G. M.; BARROS-FILHO, A. A.; HESSEL, G. Deficiência de selênio e os efeitos da suplementação em prematuros.
- 13- TRINDADE, C. E. Importância dos minerais na alimentação do pré-termo extremo. J Pediatr (Rio J). 2005;81(1Supl):S43-S51.
- 14- NOGUEIRA, C.; BORGES, F.; RAMALHO, A. Micronutrientes com ação antioxidante em neonatos.
- 15- GHIRRI, P.; LUNARDI, S.; BOLDRINI, A. Iodine Supplementation in the newborn. Department of Clinical and Experimental Medicine, Neonatal Intensive Care and Neonatology. Unit, www.mdpi.com/journal/nutrients
- 16- Caderno de Saúde pública - 2012-Rio de Janeiro